



Информационное сообщение для СМИ

10 июля 2024, Ижевск

ШОКОЛАД – ВКУСНЫЙ ГОРМОН...УЛЫБОК!

Шоколад – одно из самых популярных лакомств. Мы обращаемся к нему в моменты радости и уныния, безграничного счастья и бесконечной депрессии.

11 июля все сладкоежки традиционно празднуют Всемирный день шоколада. Он используется в различных блюдах и напитках, а также является символом радости и удовольствия. Люди любят шоколад прежде всего за его неповторимый, уникальный вкус, способность таять во рту.

Исследователи считают, что в России шоколад стал популярен во время правления императрицы Екатерины. В 1850 году в Российской империи открыли первую мануфактуру по производству шоколадных конфет, которая после революции превратилась в фабрику «Красный октябрь». Более подробно об истории шоколада можно узнать, посетив музей шоколада. В Удмуртии функционируют 2 музея – в городах Ижевске и Сарапуле, где можно посетить мастер-классы по изготовлению шоколада или подарить друзьям и близким сладкие подарки.

В 2023 году производством шоколада и изделий кондитерских сахаристых в Удмуртской Республике занимались 15 организаций, объем произведённой продукции которых достиг 4,4 тыс. тонн. Получается, что на каждого жителя Удмуртии было произведено по 3 килограмма вкуснейших лакомств. Вы когда-нибудь задавались вопросом, а сколько шоколада можно купить в месяц на среднюю заработную плату? Мы посчитали, что в месяц можно приобрести 53 килограмма или 530 средних плиток шоколада!

Согласитесь, внушительная цифра, однако учёные выяснили, что для того, чтобы продлить жизнь достаточно 25 грамм шоколада 3 раза в месяц! Шоколад не портит фигуру, а спасает нас от депрессии и приподнимает нам настроение, благодаря увеличению выработки эндорфинов или «гормонов счастья».

Всемирный день шоколада – отличный повод провести время в уютной атмосфере и насладиться вкусом неповторимого десерта в компании родных и близких! Мы не призываем вас объедаться сладким, но отметить вкусный праздник всё-таки стоит!